

## Graduates Constitute our Nucleus to Build High-Quality Nursing Culture 54 :Dr. Al-Ghofaili



CEO of King Fahad Medical City, Dr. Fahad Al-Ghofaili, stressed KFMC adoption of an approach to build high culture of nursing practices by ensuring the quality of developing human qualified staff to achieve specialized care in patient services. This came during his speech in the graduation ceremony of nursing interns in KFMC in 2019, which witnessed 54 male and female students graduated through cooperation programs with universities and centers specialized in nursing.

Dr. Al-Ghofaili talked about radical social change that

has taken place in Saudi society's view towards nursing profession, especially parents who refused in the past to involve their sons and daughters in such profession, stating "In 1960, the first two nursing colleges were established in Riyadh and Jeddah. The society used to totally reject the idea of their sons and daughters joining this profession. However, what I am seeing today of the presence of all graduates' families at this ceremony shall demonstrate how far this concept has been totally changed over 60 years." He added: "Today I am very happy to graduate 54 people to be a pillar of the national nursing staff in KFMC. This is the

result of a training program developed by KFMC as part of its strategy to develop and improve the provided medical services to the highest levels of patient satisfaction."

On the other hand, the Executive Director of Nursing Affairs at KFMC, Mr. Ahmad Hawsawi, said: "that the ceremony was held to graduate 22 male students and 32 female students in cooperation with several public and private universities, with a full year of training starting from 4 March 2018 to 28 February 2019 in a number of the hospital's general and specialized departments.

### Happiness at Work

Every working environment needs an atmosphere that helps the establishment's employees to reach their full potentials, and most importantly that such potentials should be driven by desire, love and happiness.

This happiness is achieved only through providing factors, tools and approach, so employees can feel it and be motivated to provide the best they could.

One of the most important secrets of happiness at work is that it depends not only on the role of the establishment or management, but also the individuals themselves shoulder the bulk of the responsibility to cheer themselves up. The role of the establishment or management in bringing happiness to employees depends on making some elements available, including transparency through clarity and open employee-management communication, which are the most important factors of job satisfaction. In addition, establishment or management shall encourage communication with individuals, which contributes to the sense of the value; and reward employees after achievements and provide them with health care as well as seeking their opinion, if they are satisfied with working for the establishment.

On the other hand, individuals play a significant role in increasing their happiness in their work, through passion and pursuit of what they love; expressing and feeling gratitude; and striking balance between personal life and work, which is one of the secrets of happiness at work.

In addition, individuals are requested to have clarity and commitment. Employees must draw a clear career path; plan for a clear career progression; read constantly; set and focus on a specific goal; be flexible and adapt to change as it's deemed necessary to achieve happiness in practical life; have positive communication and build positive relationships; and realize boundaries: the employee must recognize his boundaries and the others and shall not cross the lines to ensure comfort and stability in his workplace.

Editorial Team



## General Staff Meeting

The Chief Executive Officer of KFMC, Dr. Fahad Al-Ghofaili, held a meeting with all KFMC staff on Sunday 16th of February 2019, during which they demonstrated new names of some administrations, and presented the new administrative changes. In addition, some of KFMC distinguished employees were honored, prior opening the floor to questions for all attendees.





## KFMC Breaks through Children's Fear of Operations by "Simulation Room"



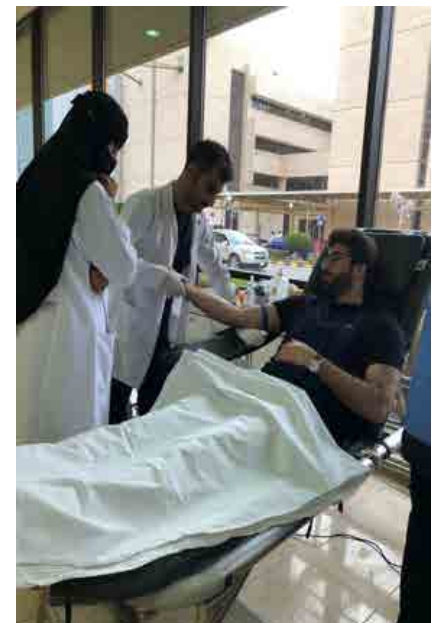
KFMC Anesthesiology and Operating Rooms Administration inaugurated Pediatric OR Simulation Room in order to break through fear and anxiety of children and their families upon hospitalization for surgeries or procedures under anesthesia which may lead to complications before, during and after general anesthesia

KFMC mentioned that the operating room and the start of anesthesia are children's most frightening stage, stressing its continued pursuit to render comprehensive specialized health care including psychological aspects for pediatric patients and their families

KFMC has prepared a special room that simulates the operating and anesthesia room in order to educate this group of patients about preparatory procedures of operations and to give them the opportunity to have an experience that simulates the reality in an interactive manner. The child and his companions will have an educational tour in such room prior the actual date of operation. This will be realized in the presence of specialists who will explain preparatory procedures for operations and anesthesia in a simplified manner within an environment of kindness and calm. A variety of educational methods will be utilized to answer all children's questions in order to eliminate various kinds of uncertainty of concern, which calls for a sense of comfort and tranquility



## KFMC Launches "Give Life Give Blood" Campaign



In cooperation with Voluntary Ata Friends Team, King Fahad Medical City has recently held a blood donation campaign titled " Give Life Give Blood " that lasted for five days, in the hall of Women's Specialized Hospital. The campaign started to receive donors from 8:00 am to 7:00 pm throughout campaign days. The donor rate reached 50 donors per each day.



Smoking and exposure to secondhand smoke increase the risk of cancer.





# Employee of the Month



## Dr. Abdulwahab Al-jubab: An Essay Written by Me in Intermediate School Class Magazine that Became "My Destiny!"

The growing up period of Dr. Abdulwahab Al-Jubab who was born in Tabuk was characterized by frequent mobility because of the nature of his father's military work, which added to his dynamic and social personality, and had an impact even on his hobbies. Dr. Abdulwahab was the right wing of his age group football team in Al Watani FC, in addition to his boundless love of agriculture, which grants him psychological comfort; as he was quoted saying "You will not find anything tastier than what your hand plants".

### The Beginning

After Dr. Abdulwahab Al-Jubab completed his high school, he then moved to Riyadh to join King Saud University, which was then known as Riyadh University, to study medicine where he received a Bachelor of Medicine and Surgery and completed his internship in Military hospital.

### His Military Life

Although his father refused that he joins the military, but fate has chosen that Dr. Abdulwahab finds joining the military as a gate for his practical future, while there were no applied health training courses at this time, however, in light of rare scholarship opportunities, he found what he wanted in the military, because the military was interested in sending its staff for scholarships. He joined King Abdulaziz Military Academy and graduated at the rank of first lieutenant, then he participated in the Chinese Missile Project "East Wind/Dongfeng", which was initially confidential, through establishing sites and medical care. Dr. Al Jubab received in return for his participation second-class order of King Abdulaziz. Dr. Al Jubab also participated in Liberation of Kuwait War as his first real field mission, where he moved with aids and treated wounded people while operations were conducted inside the war field, which gave him patience and strength and he received Liberation of Kuwait Medal from Emir of Kuwait. He then participated in the forces of Saudi Arabia participating in the UNSOM project for Famine Relief in Somalia, hence the Late Crown Prince Sultan bin Abdul Aziz, May all have mercy on him, decided to bestow upon Dr. Al Jubab Lifesaving Medal.

### Dr. Abdulwahab as Human Being

When Dr. Abdulwahab was selected to be a member of the forces participating in the (UNSOM) relief project in Somalia and orders were issued to go to the airport with all supplies and military and medical equipment at dawn on Thursday, but due to coordination failures, he was forced to delay three days at the airport with his colleagues. During the period of delay, sun spoiled the food they had carried, which made him and other 10 people live the most difficult days after arrival to those dry deserts and in a very hot climate, not to mention spread of mosquitoes and epidemics for a whole week and they only had a box of apples and a box of water bottles, till receiving the aid from the American crew there. After Dr. Abdulwahab and his team survived from such strenuous week, this moment did not represent his return to life, but it was the



beginning of his new life, as the idea of undertaking relief voluntary missions in Africa was developed after he had experienced their conditions and felt their suffering. This already happened in 2014 when he went to Kenya as a first voluntary trip, followed by many trips in Africa to be honored by a certificate given by the Prime Minister of Madagascar for his medical outstanding efforts in Madagascar, and also by the Ambassador of Tanzania in Riyadh where he granted Dr. Al Jubab and his team a certificate of appreciation for their contribution in medical volunteering in Dar Es Salam in Madagascar. Dr. Al Jubab also participated in several medical relief societies such as Médecins Sans Frontières (MSF), which is responsible for conducting surgeries for patients in remote areas of Africa until he was recently honored by King Fahad Medical City Medal for his participation in external health volunteering.

### Back to the Classrooms

After completing his courses and military missions, Dr. Abdulwahab was able to make the best use of this experiment. In 1993, He was sent to Canada for scholarship for five years to obtain the Canadian General Surgery Fellowship at McGill University in Montreal, Canada. He was then enrolled at the University of Ottawa to obtain a Pediatric Surgery Fellowship, until completion in 2000, and then returned to the homeland crowned with success in achieving his goal.

### Return to "Tabuk"

After completing his scholarship, Dr. Abdulwahab returned to his hometown in Tabuk Military Hospital. Thanks to his attractive and evolving environment, he was one of the participants in the development of the Pediatric Surgery Department until the hospital made history achievement by conducting the first surgical operation of Hirschsprung disease (HSCR) through anus in the Kingdom of Saudi Arabia done by Dr. Abdulwahab which was then documented in several articles. In Tabuk Military Hospital, Dr. Al-Jubab spent six years during which he occupied several positions such as Director of Medical Education and Medical Administration of the hospital and conducted with assistance of his team many pediatric surgeries when pediatric surgeons deemed as rare in those days.

### Fateful Decision

After his daughter's enrollment at a university in Jeddah, Dr. Abdulwahab was forced to request a transfer to Jeddah Military Hospital to accompany his daughter; leaving the place he had always loved. A year later, he was offered the position as a medical director of the main hospital in King Fahad Medical City (KFMC), when he took decision of military retirement and thus leaving the military corps as a colonel in 2007.

### Dr. Abdulwahab in KFMC

In 2007, Dr. Abdulwahab joined KFMC as a Medical Director of the main hospital for four years, after which Pediatrics Surgery was separated from the main hospital in KFMC and he was appointed as the Chairman of Pediatrics Surgery Department until this moment.

### Inspirational Role Model

During his intermediate school, he introduced an activity project in his school which he called "Class Magazine" expressing students' areas of interest and creativity. He had previously been acquainted with issues of magazines mentioning the "Siamese Twins" (conjoined twins) topic, which contained several photos of Siamese twins. This occupied a great deal of his interest, sympathy and thinking so that he decided that his participation in the class magazine would be an article on this topic. Years passed until His Excellency Dr. Abdullah Al-Rabiah started to conduct surgical separation of conjoined twins. The impact of that news on Dr. Abdulwahab was emotionally intense and passed before his eyes the photos of those twins in the magazine whose problem, if they were living in this age, would have been solved by Dr. Abdullah, however, Dr. Abdulwahab would have wished to participate in this surgery, which had not taken place. Since then, Dr. Abdulwahab consider Dr. Al- Rabiah as an inspirational role model. After returning from his scholarship, fate unfolded and Dr. Abdulwahab took part in several operations to separate twins in collaboration with his role model.

### In conclusion

"Look to life with a holistic view, putting the fear of Allah before your eyes."

## Innovative Project Reduces HBA1C by 33%



The Medical Director of the Obesity, Endocrine and Metabolism Center, KFMC, Dr. Saad Al-Zahrani, revealed that the Center launched a new project to improve quality of medical care for diabetics. He stressed that the preparation has taken more than two years to complete it and meet international standards in order to ensure the highest quality. He stated, "The idea of project came after measuring HBA1C for all patients at the Center, which shows us that there is a defect in the quality control of sugar levels for some patients."

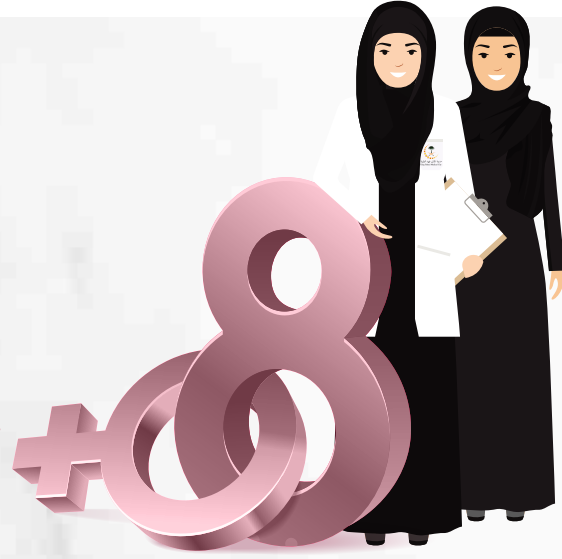


Proper and balanced nutrition is one of the ways to prevent osteoporosis.





# يوم المرأة العالمي WOMEN'S DAY



**General Supervisor**  
**Dr. Fahad AlGhofaili**

المشرف العام  
الدكتور فهد الغفيلي

## Team

Internal Communication Department  
Public Relation and Corporate Communication Administration

## فريق العمل

قسم الاتصال الداخلي

إدارة العلاقات العامة والاتصال المؤسسي

## Contact information:

madinati@kfmc.med.sa  
Ext.: 10063 / 10061

## للتواصل :

madinati@kfmc.med.sa

تحويله : ١٠٠٦٣ / ١٠٠٦١



 [www.kfmc.med.sa](http://www.kfmc.med.sa)

 @ KFMC\_RIYADH

 Kfmc Riyadh

 King Fahad Medical City

 KFMC Riyadh

 kfmc\_riyadh



Arthritis can be alleviated by weight loss.



قسم التواصل الداخلي  
إدارة العلاقات العامة والإتصال المؤسسي



Dear, King Fahad Medical City Staff..

As an appreciation of the business relation between you and Tawuniya, we are proud to offer you a special discount on our Motor, Travel and Medical Malpractice, Insurance Products as shown below:

- 15% On Al-Shamel.
- 10% On Sanad (third party libilty).
- 10% On Sanad Plus.
- 15% On International Travel.\*
- 15% On Medical Malpractice.\*

You can also avail of "Ithraa" program, the first insurance loyalty program in the Kingdom. It provides you with discounts up to 60% when you purchase the products or services of 25 of our partners from various sectors including: car agencies, restaurants, health centers and others. For more info about our partners please visit Tawuniya website <https://www.tawuniya.com.sa> You can now benefit from the discount through our Sales Branches or the Call-Center on "920019990".

Kindly submit a copy of your employee ID when you apply for insurance.

Pleased to serve you,

\* Medical Malpractice and International Travel discount will be 20% only during March 2019.

السادة/ مسؤولي مدينة الملك فهد الطبية بالرياض..

تقديراً للشراكة الاستراتيجية التي تربط بينكم وبين التعاونية، نفخر بأن نقدم لكم خصماً خاصاً وحصرياً على منتجات تأمين المركبات والسفر والأخطاء الطبية، كالتالي:

- ١٥% على التأمين الشامل للمركبات.
- ١٠% على تأمين سند (ضد الغير).
- ١٠% على تأمين سند بلس (للمركبات الخصوصية).
- ١٥% على تأمين السفر الدولي.\*
- ١٥% على تأمين الأخطاء الطبية.\*

علاوة على ذلك، نقدم لكم أيضاً، كما يمكنكم الاستفادة من مزايا برنامج "إثراء" الذي يعد برنامج الولاء الأول في قطاع التأمين السعودي. حيث يمكنكم خصومات تصل إلى ٦٠% عند شرائكم منتجات أو خدمات من ٢٥ شريكاً للبرنامج من مختلف القطاعات والتي تشمل وكلاء السيارات، المطاعم، المراكز الصحية وغيرها. للمزيد من المعلومات عن شركائنا قم بزيارة الموقع الإلكتروني <https://www.tawuniya.com.sa> يمكنكم الاستفادة من الخصم فوراً عند شرائكم لأي من هذه الوثائق عبر مكاتبنا المنتشرة في أنحاء المملكة العربية السعودية أو الاتصال على الرقم "٩٢٠٠١٩٩٩٠".

يرجى إبراز ماثبت عملك عند تقديم طلب التأمين.

نسعد بخدمتكم،

\* خصم تأمين السفر والأخطاء الطبية ٢٠% خلال شهر مارس ٢٠١٩.

غادر  
منطقة راحتك  
LEAVE  
YOUR  
COMFORT ZONE



يمكن التخفيف من أعراض التهاب المفاصل عن طريق تخفيف الوزن.





## موظف العدد



### د. عبدالوهاب الجباب : "مقالة" كتبها في مجلة الفصل بالمرحلة المتوسطة, فأصبحت "قديري"!!

#### العودة إلى "تبوك"

بعد إنهاء بعثته عاد د.عبدالوهاب إلى مسقط رأسه في مستشفى تبوك العسكري وساعدته بيئته الجاذبة والقبالة للتطور فكان أحد المشاركين في تطوير قسم جراحة الأطفال إلى أن حقق المستشفى منجزه التاريخي بإجراء أول جراحة عملية مرض هيرشسبرونج من خلال فتحة الشرج في المملكة العربية السعودية على يد د. عبدالوهاب ووثقت وقتها بعدة مقالات, وقضى فيه ستة سنين تبوأ خلالها عدة مناصب كإدارة التعليم الطبي و الادار الطبية للمستشفى وأجريت على يديه و فريقه العديد من جراحات الأطفال في ظل ندرة أطباء جراحة الأطفال في تلك الأيام.

#### قرار مصيري

بعد التحاق ابنه لإحدى جامعات مدينة جدة اضطر معها د.عبدالوهاب لطلب نقله لمستشفى جدة العسكري لمرافقتها تاركا المكان الذي لطالما أحبه, وبعد عام عرض عليه منصب المدير الطبي للمستشفى الرئيسي في مدينة الملك فهد الطبية, متخذا قراره بالتقاعد مودعا بذلك السلك العسكري وهو في رتبة عقيد عام ٢٠٠٧.

#### د. عبدالوهاب في مدينة الملك فهد الطبية

انضم د.عبدالوهاب في ٢٠٠٧ مديرا طبيا للمستشفى الرئيسي لمدة أربع سنوات بعدها تم فصل جراحة الأطفال عن المستشفى الرئيسي بالمدينة و تم تقليده منصب رئيس قسم جراحة الأطفال حتى هذه اللحظة..

#### إلهام القدوة

خلال دراسته للمرحلة المتوسطة استحدث مشروع نشاطي بمدرسته أطلق عليه "مجلة الفصل" والتي عنت بمجلات اهتمام و إبداع الطلاب, وكان قد أطلع قبل ذلك على عدد من إحدى المجلات ذكر فيه موضوعا عن التوأم السيامي يحوى على صور عدة لحالات توأثم سيامية , فأخذ حيزا كبيرا من اهتمامه و تعاطفه و تفكيره حتى اختار ان تكون مشاركته في مجلة فصله بمقالة عن هذا الموضوع , و مرت الأعوام و حتى ابتداء معالي الدكتور عبدالله الربيعه بإجراء عمليات فصل التوأم فكان وقع ذلك الخبر على د.عبدالوهاب شديدا من الناحية العاطفية ومرت امام ناظره صور أولئك التوأم في المجلة و أنهم لو كانوا في هذا الوقت لحلت معضلتهم بعملية الفصل على يد د.عبدالله و لود د.عبدالوهاب لو شارك في هذه العملية التي لم تتم , من هذا و د. عبدالوهاب يراه القدوة الملهمة, بعد عودته من بعثته الدراسية إستجابات الأقدار و شارك مع قوته عدة عمليات لفصل التوأم.

#### كلمة أخيرة

انظر للحياة بنظرة شمولية وضع مخافة الله نصب عينيك\*



تطوعية له تلتها بعد ذلك العديد من الرحلات في أفريقيا ليكرم بشهادة من رئيس وزراء مدغشقر على ما ساهم به من جهود صحية في مدغشقر و هو ايضا ما قام به سفير تنزانيا في الرياض حيث قدم شهادة تشكر حكومته فيها د.عبدالوهاب وفريقه لمساهماتهم في العمل التطوعي الطبي بدار السلام في مدغشقر, وشارك أيضا في العديد من الجمعيات الإغاثية الطبية كجمعية أطباء بلا حدود العالمية و التي تعنى بإجراء العمليات الجراحية للمرضى المتواجدين في المناطق النائية بأفريقيا حتى كرم مؤخرًا بوسام مدينة الملك فهد الطبية لمشاركته في التطوع الصحي الخارجي .

#### العودة لقاعات الحراسة

بعد أن أنهى د.عبدالوهاب دوراته و مهامه العسكرية تمكن من الحصول على منبغاه من خوص هذه التجربة و تمت الموافقة على إبتعائه إلى كندا عام ٩٣ لمدة خمس سنوات للحصول على الزمالة الكندية للجراحة العامة بجامعة ميقيل في مدينة مونتريا بكندا , ثم التحق بجامعة أوتاوا للحصول على زمالة جراحة الاطفال حتى انهاها في عام ٢٠٠٠, فعاد إلى أرض الوطن مكللا بنجاحه في اتمام هدفه.

اتسمت فترات نشأة ابن مدينة تبوك د. عبدالوهاب بكثرة التنقلات نظرا لطبيعة عمل والده العسكري مما اضاف على شخصيته الديناميكية والاجتماعية فكان لذلك أثرًا حتى على هواياته فقد كان الجناح الأيمن لفريق فئته السنية في كرة القدم بنادي الوطني اضافة الى حبه اللامحدود للزراعة التي تضيف له الراحة النفسية فهو صاحب المقولة "لن تجد الذ مما زرعتك يدك" ..

#### البداية

بعد أن أنهى د.عبدالوهاب من حراسة المرحلة الثانوية انتقل الى الرياض للالتحاق بجامعة الملك سعود في الرياض والتي كانت تعرف بجامعة الرياض آنذاك لدراسة الطب وحصل منها على بكالوريوس طب و جراحة عامة وأنهى امتيازه في المستشفى العسكري.

#### حياته العسكرية

بالرغم من ممانعة والده في التحاقه بالعسكرية إلا أن الأقدار شأئت أن يجد د.عبدالوهاب في التحاقه بالسلك العسكري بوابة لمستقبله العملي حيث أنه ذلك الوقت لم يكن هناك دورات تدريبية صحية تطبيقية فتحت ظل فرص الابتعاث الشحيحة وجد ضالته في السلك العسكري لأنها كانت مهتمة بابتعاث منسوبيها فالتحق بكلية الملك عبدالعزيز العسكرية و تخرج منها برتبة ملازم أول فشارك في مشروع الصواريخ الصينية رياح الشرق والذي كان سريرا في بدايته وذلك بانشاء المواقع و العناية الطبية وحصل نظير مشاركته على وسام الملك عبدالعزيز من الدرجة الثانية ثم شارك في حرب تحرير الكويت كأول مهمة ميدانية حقيقية له ينتقل فيها بالاسعافات و يواجه جرحى وتجرى العمليات داخل ميدان الحرب مما أضفى على شخصيته صبرا و قوة و قلد من خلالها بوسام تحرير الكويت من أمير دولة الكويت, وبعدها شارك ضمن القوات السعودية المشاركة في مشروع هيئة الأمم المتحدة (اليونوسوم) لإغاثة الصومال من المجاعة التي أصابتها, حينها دعا ولي العهد الراحل الأمير سلطان بن عبدالعزيز -رحمه الله- إلى تقليده بوسام الإزقاء.

#### د. عبدالوهاب الإنسان

عندما وقع الاختيار على د.عبدالوهاب أن يكون ضمن القوات المشاركة في مشروع (اليونوسوم) لإغاثة الصومال وأتت الأوامر بالتوجه للمطار بكافة المؤونة والأدوات العسكرية والطبية إلى المطار فجر الخميس ولكن مع حدوث مشاكل في التنسيق اضطر مع رفاقه التأخر ثلاث أيام في المطار أفسدت الشمس خلاله غالبية الأغذية التي يجوزتهم مما جعله هو و ١٠ أشخاص معه يعيئون أصعب أيامهم بعد وصولهم إلى تلك الصحاري الجافة و تحت أجواء شديدة الحرارة و انتشار البعوض و الوبئة لاسبوع كامل و هم لا يحملون معهم من الغذاء إلا صندوق تفاح و صندوق عيوات مياة, حتى وصلتنا المعونة من الطاقم الامريكي هناك , بعد نجاحه وفريقه من ذلك الاسبوع المضني , لم تكن تلك اللحظة هي عودته للحياة بل كانت هي بداية حياته الجديدة بنمو فكرة حمله لواء الرحلات التطوعية الاغاثية في قارة افريقيا بعد أن خاض ظروفهم و شعر بمعاناتهم, و هو ما تم بالفعل عام ٢٠١٤ عندما انطلق إلى كينيا لأول رحلة

## مشروع مبتكر يُخفّض المعدل التراكمي لمرضى السكري بنسبة ٣٣٪

كشف المدير الطبي لمركز السمنة والغدد الصماء والاستقلاب في مدينة الملك فهد الطبية الدكتور سعد الزهراني عن إطلاق المركز مشروعاً جديداً لتحسين جودة الرعاية الطبية لمرضى السكري، مؤكداً على أن الإعداد له تجاوز العامين لإتمامه وإخضاعه لمعايير عالمية للتأكد من الوصول لأعلى درجات الجودة، حيث قال: "فكرة المشروع جاءت بعد قياس معدلات السكر التراكمي لجميع المراجعين في المركز، وهو ما بين لنا أن هناك خلل في جودة التحكم بمستويات السكر لبعض المرضى".

وأضاف: "في عام ٢٠١٦ تم تطبيق قياس معايير الجودة للسكر التراكمي لمرضى السكري في مدينة الملك فهد الطبية وفق المعايير التي



تم إقرارها من منظمة السكر الأمريكية وذلك بقياس مستوى السكر التراكمي على جميع الأشخاص الذين يراجعون قسم السكري وهو القياس الذي يعتمد عليه المشروع والذي يعتبر حالياً من أهم المؤشرات التي تحل على مدى تحكم المصاب بالسكري بشكل جيد ، و في بداية ٢٠١٨ وجدنا أن الأرقام مرتفعة وغير متوافقة مع المعيار العالمي، لذا قررنا بناء عليها إطلاق مشروع لتحسين الأداء والجودة، وبعد تطبيقه وجدنا انخفاض في مستوى السكر التراكمي بنسبة ٣٣ ٪. لتصبح المدينة الطبية من أوائل المراكز في المملكة التي طبقت برامج الجودة وتحسين الأداء في رعاية مرضى السكر".

وأوضح الدكتور الزهراني بأن ارتفاع نسبة السكر التراكمي يؤدي إلى زيادة نسبة الإصابة بمضاعفات السكر، و تقليل نسبته يؤدي إلى تقليل أغلب المضاعفات، أي أن خفض ١% من السكر التراكمي يؤدي لخفض ما يقارب ١٦% من نسبة الإصابة بالمضاعفات، و هنا تكمن أهمية المحافظة على مستويات السكر التي يجب أن يعرفها جميع المرضى

التغذية السليمة المتوازنة من طرق الوقاية من الإصابة بهشاشة العظام.



## فهد الطبية تكسر خوف الأطفال من العمليات بـ "غرفة محاكاة"



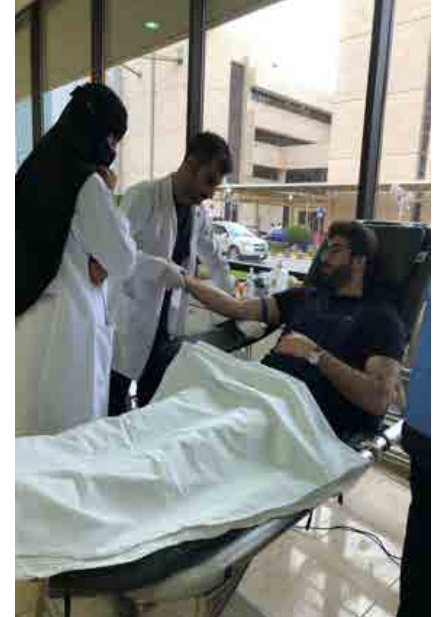
دشنت إدارة التخدير وغرف العمليات في مدينة الملك فهد الطبية "غرفة محاكاة عمليات الأطفال"، وذلك لغرض إزالة الخوف والقلق لدى الأطفال وذويهم وقت دخول المستشفى لإجراء عمليات جراحية أو إجراءات طبية تحت التخدير، وما قد يؤثر عليهم بشكل سلبي من احتمالية حدوث المضاعفات ما قبل وأثناء وبعد التخدير العام.

وذكرت المدينة الطبية أن غرفة العمليات الجراحية و بدء التخدير هي المرحلة الأكثر إثارة للخوف عند الأطفال، مؤكدة سعيها المتواصل لتقديم الرعاية الصحية التخصصية المتكاملة بما يشمل النواحي النفسية للمرضى الأطفال وذويهم.

و عملت المدينة على إعداد غرفة خاصة تحاكي غرفة العمليات الجراحية والتخدير بهدف توعية هذه الفئة من المرضى على الإجراءات التحضيرية للعمليات وإعطائهم الفرصة لاختبار تجربة تحاكي الواقع بطريقة حسية وتفاعلية مناسبة، حيث سيحضر الطفل ومرافقيه بجولة تثقيفية داخل هذه الغرفة قبل الموعد الفعلي للعمليات بصحبة مختصين يشرحون الإجراءات التحضيرية للعمليات والتخدير بطريقة مبسطة في بيئة بسودها الود والهدوء، وباستخدام وسائل تعليمية متعددة يجيبون فيها على جميع تساؤلات الأطفال لإزالة شتى أنواع الغموض المثير للقلق مما يستدعي الشعور بالراحة والطمأنينة.



## المدينة الطبية تطلق حملة "بدمك تمنح حياة"



أقامت مدينة الملك فهد الطبية بالتعاون مع فريق أصدقاء العطاء التطوعي مؤخرًا حملة "بدمك تمنح حياة" للتبرع بالدم استمرت 5 أيام ، في بهو مستشفى النساء التخصصي، و كانت الحملة تبدأ باستقبال المتبرعين من الثامنة صباحاً حتى الساعة مساءً طيلة أيام الحملة، فيما كان معدل المتبرعين خمسين متبرعاً في اليوم الواحد.

التدخين والتعرض للتدخين السلبي يزيد من احتمالية الإصابة بالسرطان .





## د. الغفيلي: ٤٥ خريجاً نواتنا لبناء ثقافة تمريضية عالية



شدد المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية الدكتور فهد الغفيلي لمدينة الملك فهد الطبية على اتخاذ المدينة الطبية منهجاً لبناء ثقافة عالية للممارسات التمريضية من خلال الحرص على جودة تطوير الكوادر البشرية المؤهلة لتحقيق الرعاية التخصصية في خدمات المرضى، جاء ذلك خلال كلمته في حفل خريجي و خريجات امتياز التمريض في مدينة الملك فهد الطبية لعام ٢٠١٩ الذي شهد تخريج ٤٥ طالباً و طالبة من خلال برامج التعاون مع الجامعات والمراكز المتخصصة في التمريض.

وتحدث الغفيلي عن التغير المجتمعي الجذري الذي طرأ على

نظرة المجتمع السعودي نحو مهنة التمريض خاصة من أولياء الأمور الذي كانوا يرفضون إقحام أبناءهم في هذه المهنة، حيث قال: "في عام ١٩٦٠ أنشئ أول كليتين للتمريض في الرياض وجدة، و كان المجتمع يرفض بصورة كبيرة فكرة انتماء أبناءهم و بناتهم لهذه المهنة، لكن ما أشاهده اليوم من وجود عائلات جميع الخريجين في هذا الحفل، يوضح مدى تغير هذا المفهوم مع مرور ٦٠ عاماً".

و أضاف: "اليوم أنا سعيد جداً بتخريج ٤٥ شخص ليكون دعامة للكارم التمريضي الوطني في المدينة الطبية، وهذه ثمرة أحد البرامج التدريبية التي وضعتها مدينة الملك فهد الطبية ضمن

استراتيجيتها لتطوير الخدمات الطبية المقدمة و الارتقاء بمستواها للوصول لأعلى درجات رضا المرضى".

من جانب آخر، قال المدير التنفيذي لشؤون التمريض بمدينة الملك فهد الطبية الأستاذ أحمد هوساوي بأن الحفل أقيم لتخريج ٢٢ طالب و ٣٢ طالبة بالتعاون مع عدة جامعات حكومية و أهلية، بواقع مدة تدريب سنة كاملة ابتداءً من تاريخ ٤ مارس ٢٠١٨ إلى ٢٨ فبراير ٢٠١٩ في عدد من اقسام المستشفى العامة والتخصصية

## السعادة في العمل

كل بيئة عمل بحاجة إلى أجواء مساعدة لمنسوبي المنشأة لتقديم كل ما لديهم من إمكانيات، و الأهم أن تظهر تلك الإمكانيات وفق رغبة و حب و سعادة.

تلك السعادة لا تحضر إلا من خلال توفير عوامل و أدوات و نهج ليحققها للموظف، و تكون محفزة لتقديمه أفضل ما لديه.

من أهم أسرار السعادة في العمل أنها لا تعتمد فقط على دور المؤسسة أو الإدارة في هذه المهمة، بل إن للفرد نفسه الجزء الأكبر من مسؤولية إسعاد نفسه أيضاً، فدور المنشأة أو الإدارة في إسعاد الموظفين يعتمد على توفير عدد من العناصر، منها الشفافية من خلال الوضوح والتواصل المفتوح بين الموظف والإدارة، و هي التي تعد أهم عوامل الرضا الوظيفي، بالإضافة لتشجيع التواصل: مع الأفراد مما يساهم في إحساس الفرد بقيمته في المنشأة، و أيضاً مكافأة الموظفين بعد تحقيق الإنجازات، و توفير الرعاية الصحية لهم، و كذلك السعي لأخذ رأي الموظفين: حول مدى رضاهم عن العمل في المنشأة

و على الجانب الآخر، فإن للفرد دور مهم في رفع مستوى سعادته في عمله، من خلال الشغف و السعي وراء ما يحب، وتقديم الامتنان و الشغور به، و العمل على التوازن بين الحياة الشخصية والعمل، فهي من أبرز أسرار السعادة في العمل.

بالإضافة إلى الوضوح والالتزام، و إنشاء مسار وظيفي محدد و أن يرسم الموظف مسيرة واضحة له في حياته المهنية، و يخطط لتقديم وظيفي واضح، المطابقة باستمرار و القراءة بشكل دائم، أيضاً وضع هدف معين و التركيز عليه، المرونة ومواكبة التغير، حيث تعد القدرة على تحمل التغيرات أمراً ضرورياً لتحقيق السعادة في الحياة العملية، إضافة للتواصل و التعارف مع الآخرين بإيجابية، و أخيراً إدراك الحدود، فعلى الموظف إدراك حدوده الخاصة و حدود الآخرين وعدم تجاوزها، مما يضمن له الراحة و الاستقرار في مكان عمله.

أسرة التحرير

## اجتماع عموم الموظفين

عقد المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية الدكتور فهد الغفيلي اجتماعاً بعموم موظفي المدينة الطبية يوم الأحد السادس عشر من يوليو الماضي، تم خلاله استعراض المسميات الجديدة لبعض الإدارات و عرض التغييرات الإدارية الجديدة، كما تم تكريم عدد من منسوبي المدينة الطبية المتميزين، قبل أن يُفتح باب الأسئلة و الأجوبة لجميع الحضور.